

«УТВЕРЖДЕНО»

**педагогическим советом МБОУ
«Многопрофильная языковая
гимназия № 4»**

**Протокол № 6 от «29»
августа 2024 г.**

**Согласовано Совет родителей
протокол № 4 от 28.09.24г.**



РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий Режим занятий учеников МБОУ «Многопрофильная языковая гимназия №4» (далее - гимназия) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 № 16, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в гимназии начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для учеников очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе - 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: *четверти* или *полугодия*. Количество *четвертей* в учебном году — 4, *полугодий* — 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых

перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в школе ведется:

по пятидневной учебной неделе в 1-4-х классах;

по шестидневной учебной неделе в 5-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

35 мин в сентябре;

40 мин в октябре - мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в *две смены*. Начало уроков в *первую смену* - 08 ч 00 мин, во *вторую* - 14 ч 00 мин. Начало уроков для каждой последующей параллели сдвигается в соответствии с пунктом 3.5 настоящего Режимы занятий.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 мин после второго или третьего урока - 20 мин.

Расписание звонков для первых классов :

1 урок 8.00 – 8.35 (перемена 10 минут)

2 урок 8.45 – 9.20 (перемена 20 минут)

3 урок 9.40 – 10.15 (динамическая пауза 40 минут)

4 урок 10.55 – 11.30

Расписание уроков для первых классов с января месяца

1 урок 8.00 – 8.45 (перемена 10 минут)

2 урок 8.55 – 9.40 (перемена 20 минут)

3 урок 10.00 – 10.45 (динамическая пауза 40 минут)

4 урок 11.30 – 12.15 (перемена 10 минут)

5 урок 12.25 – 13.10

С сентября по октябрь месяц проводятся интегрированные уроки по обучению грамоте и письму.

3.5 Начало учебных занятий:

1 смены – с 8-00 часов;

2 смены- с 13-40 часов

4. Расписание звонков

 I смена

1. 8.00 - 8.45

2. 8.50 - 9.35

3. 9.45 - 10.30

4. 10.45 - 11.30

5. 11.40 - 12.25

6. 12.35 - 13.20

понедельник- день совещаний

1 смена

1. 8.00-8.40

2 8.45-9.25

3 9.35-10.15

4 10.25-11.05

5 11.15-11.55

6 12.00-12.40

 II смена

1. 13.40 – 14.25

2. 14.35 – 15.20

3. 15.30 – 16.15

4. 16.25 - 17.10

5. 17.20 - 18.05

6. 18.15 - 19.00

Совещание коллектива

2 смена

1. 13.40-14.25
2. 14.35-15.20
3. 15.30-16.15
4. 16.25-17.10
5. 17.20-18.05
6. 18.15-19.00

пятница- день классных часов

1смена

кл. час 8.00-8.30

- 1.8.35-9.15
- 2.9.25-10.05
- 3.10.15-10.55
- 4.11.05-11.45
- 5.11.55-12.35
- 6.12.45-13.25

2 смена

- 1.13.40-14.25
- 2.14.35-15.20
- 3.15.30-16.15
- 4.16.25-17.10
- 5.17.20-18.05
- 6.18.15-19.00

4.

5. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ

- 5.1. Гимназия вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.
- 5.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.
- 5.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 10 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) - 40 минут.
- 5.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

6. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- 6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
- 6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.
- 6.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

6.6.